

02

Februar

2026

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

WÜNSCHE/ZIELE/FÜR MICH

RAUHNACHT NOTIZEN

02 |

Februar

RÜCKBLICK

SELBSTFÜRSORGE ★★★★★

LAUNE ★★★★★

HÖHEPUNKTE DES MONATS

WICHTIGE ERKENNTNISSE

DAFÜR BIN ICH DANKBAR

DAS KÖNNTE NÄCHSTEN MONAT BESSER LAUFEN

FEBRUAR

Februar - Monat der Reinigung, Planung und inneren Stimme

Im Monat Februar geht es zum einen um Reinigung, indem du Altes loslässt und dich von Ballast befreist. Zum anderen machst du innere Inventur und prüfst deine inneren „Vorräte“, wie z.B. Stärken und Bedürfnisse, so dass du deine Ziele klar planen und umsetzen kannst. Zudem ist der Februar besonders dazu geeignet, Kontakt zu deiner inneren Stimme und deiner inneren Führung aufzunehmen. Verbinde dich mit deinem wahren Selbst und lerne wieder, deiner inneren Stimme und deinem höheren Selbst zu vertrauen.

Inmitten des Winters bereitest du dich im Monat Februar auf das kommende Wachstum und den Frühling vor. Deine Samen, die du im Januar für das neue Jahr gesät hast, können jetzt zu keimen anfangen. Alles, was du dazu brauchst, hast du bereits in deinem Inneren - verbinde dich mit deinem Licht und deiner Wärme!

💡 Impulsfragen:

- Was sind deine Stärken?
- Wo brauchst du noch etwas, um in deine Kraft zu kommen?
- Wann fühle ich mich mit meiner inneren Stimme verbunden?
- Was schenkt mir innere Kraft und Selbstvertrauen?
- Wie kann ich in Kontakt mit meinen Gefühlen treten?
- Wie kann ich mich mit mir, meiner inneren Führung, meinem inneren Licht verbunden fühlen?
- Wie lebe ich meine Einzigartigkeit?

*„Höre auf die innere Stimme,
die dir den Weg zeigt,*

auch wenn der Verstand zweifelt.“

Marianne Williamson

☀️	Farbe	Hellblau, Weiß, Grün
🌀	Chakra	Sakralchakra
🌿	Frauenpflanze	Hafer, Schafgarbe, Mariendistel, Salz
🔥	Räucherstoff	Birke, Salbei, Ysop
💎	Kraftstein	Bergkristall, Fluorit

🌙 Mond im Februar

- ☀️ 01.02.26 Vollmond in der Jungfrau
- 🌑 17.02.26 Neumond im Wassermann

⭐ Sternzeichen im Februar

Wassermann → Fische

🗨️ Jahreskreisfest im Februar

1.2./2.2. Imbolc

📅 17. Raumnacht

2. 26.12. 0.00 bis 23.59 Uhr

www.soulsilk.de - Die Urheberrechte für alle Texte, die Fotos und Grafik liegt bei Silke Geiger - Soulsilk.
Eine Verwendung darf nur mit schriftlicher Genehmigung erfolgen. - © Silke Geiger - Soulsilk

Das ist nur ein Summary, einen ausführlichen Blogartikel u. a. mit Ritualen und DIYs findest du in meinem Blog.